

# **Комплексний міждисциплінарний підхід при лікуванні пацієнтів з больовою дисфункцією СНЩС на фоні остеохондрозу шийного відділу хребта.**

Мельник В.Л., Шевченко В.К.

Вищий державний навчальний заклад України  
„Українська медична стоматологічна академія” (м. Полтава)

За даними літературних джерел на Україні у 80% молодих людей віком від 18 до 39 років діагностується остеохондроз. Це в першу чергу проявляється запамороченням, головними болями у потиличній ділянці, шумом у вухах. При поворотах голови сукупність симптомів може посилюватися, а різкий рух часто приводить до втрати свідомості. Подібний симптомокомплекс проявляється при больовій дисфункції скронево-нижньощелепних суглобів, який характеризується наявністю тригерних точок м'язів голови, головним болем різного характеру та локалізації, біллю в шиї, вухах, в ділянці суглобів, зубними болями, трісканням та хрустом при відкриванні та закриванні рота. Цьому стану сприяють тривала одноманітна робота за комп'ютером, однотипні рухи голови і шиї, пов'язані з професійною діяльністю. В цих випадках відбуваються деструктивні зміни хрящової тканини з подальшим відкладенням солей, погіршуються амортизуючі властивості міжхребцевих дисків, виникають больові відчуття і дискомфорт. Супутніми чинниками, які прискорюють розвиток недуги є динамічні і статичні перевантаження, травми спини, вібрація.

Метою нашої роботи було: – створення нового алгоритму лікування пацієнтів з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепних суглобів на фоні остеохондрозу шийного відділу хребта; – перевірка ефективності методик знеболення у пацієнтів з больовою дисфункцією СНЩС на фоні шийного остеохондрозу при застосуванні методів акупунктури та світлолікування; – оцінити ефективність запропонованого алгоритму лікування.

Клінічні спостереження проводились на 30 пацієнтах (16 чоловіки і 14 жінки у віці від 20 до 37 років). Діагностика і лікування даних пацієнтів здійснювалось спільно з лікарем-остеопатом та лікарем-ортопедом-стоматологом. Специфікою лікування була дія на больовий компонент у пацієнтів в проблемних ділянках правого та лівого скронево-нижньощелепного суглобів та шийного відділу хребта за допомогою нетрадиційних методів (рефлексоаналгезія за методиками Пекінської школи, світлолікування – синє світло (режим В2) апарату LuxDent „UFL 122”, використання аплікатор Ляпко, методик цигун-терапії).



Проведення сеансу голкотерапії



Індивідуальна капа

Світлолікування



Аплікатор Ляпко

Запропонований нами алгоритм лікування включав в себе:

- усунення больового компоненту в ділянці правого та лівого СНЩС, шийного відділу хребта (остеопат, цигун-терапія, голкорексфлексаналгезія, синє світло (В2) апарату LuxDent „UFL 122”);
- вирішення проблем прикусу (виготовлення стоматологом-ортопедом спільної суглобової капи для тимчасової фіксації прикусу з подальшим протезуванням при необхідності);
- фіксація результату – відповідність центрального змикання – центральній оклюзії;
- профілактика ускладнень (індивідуальна робота пацієнтів вдома, цигун-терапія, масаж, вправи оздоровчої гімнастики);
- досягнення тривалої стабілізації процесу з урахуванням виконання індивідуальної програми реабілітації, складеної для кожного конкретного пацієнта.

За результатами застосування запропонованого нами алгоритму лікування у даної групи пацієнтів за період від 2 до 4,5 місяців отримані позитивні результати, завдяки яким можна вважати цей алгоритм ефективним при його застосуванні у комплексному міждисциплінарному підході до лікування пацієнтів з больовою дисфункцією СНЩС на фоні остеохондрозу шийного відділу хребта. Доцільність використання запропонованого нами лікування підтверджена клінічними та параклінічними результатами досліджень.

В подальшому плануються дослідження ефективності методики використання авторського алгоритму лікування пацієнтів з больовою дисфункцією СНЦС на фоні остеохондрозу шийного відділу хребта.

**Реєстраційна картка учасника („конференція”)**

Мельник

Владислав

Леонідович

Асистент кафедри післядипломної освіти лікарів-стоматологів

Кандидат медичних наук

**Телефони:** 0532228818; 0532228694

**Адреса для листування та e-mail:** вул. Комсомольська, 50а, кафедра післядипломної освіти лікарів-стоматологів ВДНЗУ „УМСА”,  
dentaero.com

Форма участі: стендова доповідь

**Реєстраційна картка учасника („конференція”)**

Шевченко

Василь

Кирилович

Асистент кафедри післядипломної освіти лікарів-стоматологів

Кандидат медичних наук

**Телефони:** 067158 2103

**Адреса для листування та e-mail:** вул. Комсомольська, 50а, кафедра післядипломної освіти лікарів-стоматологів ВДНЗУ „УМСА”,  
dentaero.com

Форма участі: стендова доповідь